

## En caso de brote en Sala Cuna o Jardín Infantil:

Informe a los padres y a los miembros del personal.  
Asegúrese que todos los niños y adultos se laven las manos  
adecuadamente.

## Enfermedad De Mano-Pie-Boca (Enterovirus Coxsackie)



Unidad de Epidemiología  
Seremi de Salud, Ñuble.

## ¿Qué es?

La enfermedad de mano-pie-boca es una enfermedad causada por un virus llamado **coxsackie**. Es frecuente en los niños menores de 5 años, pero cualquier persona puede contraerla. Por lo general, la enfermedad **no es grave, pero es muy contagiosa**. Se propaga rápidamente en las escuelas y guarderías infantiles.

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas incluyen primero unas **úlceras en la boca** seguidas por una erupción cutánea de ampollas pequeñas y dolorosas en las manos y en los pies, puede ocurrir en las rodillas, los codos y los glúteos. Otros síntomas que también pueden aparecer son **fiebre leve, dolor de garganta, dolor muscular e inapetencia**. El líquido de las ampollas contiene el virus y los síntomas pueden durar entre siete y diez días. La infección normalmente desaparece sin complicaciones graves.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Esta enfermedad **se transmite fácilmente entre niños** por contacto directo con la saliva, con las ampollas de la boca, con el líquido de las ampollas en las manos y en los pies o con material fecal de una persona infectada.

Los **brotes en salas cunas y jardines infantiles** normalmente se relacionan con un aumento del número de casos en la comunidad, y **ocurren con más frecuencia durante el verano y el otoño**.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, por al menos 20 segundos.
- Enséñele a los niños y niñas a lavarse las manos y asegúrese que sea frecuente.

### **Lávese siempre las manos:**

- Después de cambiar pañales
- Después de ir al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo

### **Además:**

- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente y los objetos que se comparten, como juguetes y manijas de las puertas.
- Usted puede infectarse con la enfermedad si tiene el virus en las manos y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- Para disminuir la probabilidad de enfermarse, no se toque los ojos, la nariz ni la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocar a alguien que tenga activa la enfermedad de manos, pies y boca; por ejemplo, no le dé abrazos ni besos.
- Se sugiere quedarse en casa si tiene la enfermedad.